

TERAPIA DE ESCRITURA

Un collage de pintura el arte de esta literatura
buscando la cura en la terapia de escritura.

Solo fiel es la sombra de la experiencia
que en su vaivén importa y exporta los frutos de la vida
dados a luz a las semillas imprevistas que el sendero siembra
cultivando la fe que al amanecer florece alimentando los años.

Como la limonada, dulce y al mismo tiempo agria
en la magia de la palabra en fragancia.
Ideas amargas terminan siendo gracia
sin idiosincrasia no hay espacio para falacias.
Calles del dolor pavimentadas con agradecimiento en constancia
para así evitar un accidente mental = Una desgracia.

El papel es el espejo, el lápiz dibuja el interior,
sin máscaras se expresa el corazón,
no fue invitado el ego del actor.
Escribiendo propuestas encontramos respuestas
entre aptitudes cohibidas buscando salidas
deslizándose entre cadenas de costumbres que secuestran.
Herido sin saber era impreciso lo que predicaban
despiadados al buscar satisfacer expectativas inyectadas.

Independiente pensamiento subyugado
por el apoyo de su entorno defraudado,
encarcelado en su mente por el miedo a no ser aceptado.
Hasta que la condescendencia de su esencia escapó del pensamiento
descifrando los murmullos del silencio
que en las sombras de su eco sus sendas marginaban,
impecable la resurrección de la pluviosa visión que el instinto diseñaba.

Antes de que el tiempo empezará a ser medido ya nuestra inspiración había nacido
con un instinto adictivo a la emoción hecha palabra derretida en sonido;
en la madrugada pagando condena invocando el sentir de que vivir la pena.
El precio ya no importa, al aceptar que es invaluable lo que el corazón transporta.

Es que la vida es muy corta, cada segundo que pasa más rápido se recorta.
Solo nos resucita la esperanza de que la llave del azar hacia la libertad
nos abre las puertas al placer de hacer aquellas pequeñas cosas
que con el encanto de su fantasmagoría nos retroalimentan.

Con este instrumento, reímos, lloramos, sentimientos buenos y malos evacuamos.
Este oficio nos aleja de los vicios, nos mantiene positivos, menos agresivos,
alejándonos de ideas suicidionocidas y de largas sentencias por conflictos de existencia.
Pero más allá del tiempo van los hechos
si las intenciones del instinto sueñan la confraternización de los méritos.
Una vez que de la mente está liberada la esencia
la experiencia de la vida sigue alimentando los años
la vida va más allá del tiempo al convertirse en existencia