

ALEGRIA ESTADO MENTAL

Insatisfecha se sentía
Creía que por azar algun día alegría eterna la vendría a visitar
Satisfecha ahora se siente sea de noche o sea de día
Descubrió que la alegría era un estado mental.

Raro es para ella sentirse así cómo se siente hoy... Satisfecha!
Dormida profundamente sin sentimientos de culpa o dolor en el pecho
Sin pensar en todas las cosas que por anomalía no se pudieron hacer
Bañada en la satisfacción y el agradecimiento por todo lo que se pudo hacer.

Para que el avión despegue primero tiene que agarrar impulso del piso
No hace falta la obsesión de que tan elevado vaya
Al final de su travesía tendrá que aterrizar en el mismo piso,
Así mismo son las auto-demandas que trastornan el estado mental de la satisfacción.

Aunque las socio-diseñadas expectativas nos mantengan programados
Los mérito naturales no pueden ser pronosticados
Al igual que las tormentas, las detectan
Mas nunca las han parado.

La guarniciones de las inquietudes
Son como la brújula de aquel navío navegando en la oscuridad
Al final si en el camino guiado por la luna se aparece una reja
El instinto del sol en una sombra otra vía nos refleja.

Los deseos del ser humano son insaciables
la satisfacción es desechable
todo viene y va
los sueños la tristeza y hasta la felicidad.

Mas nunca se derrumba lo que con buenas intenciones fue proliferado,
Cambia el amor llega la separación
Aunque si hay amor de verdad nunca llega el abandono.

Muchos saben comenzar una relación
Pocos saben terminar una relación
osea confesar lo que se siente y aprender a resignarse
Vencer el miedo a proseguir una vez más en soledad
Que lleva a gente inocente utilizar
Amenazandonos a sí mismo el derecho a ser libres emocionalmente
incitando al desvío de la hidalga intuición de la alegría
Entrecruzando el libre albedrío del estado mental